

## X TRAIL PARQUE NATURAL LOS ALCORNOCALES JIMENA DE LA FRONTERA

### 1. REGLAMENTO DE LA PRUEBA

La organización del evento de Jimena de la Frontera, compuesto por el Ayuntamiento de Jimena de la Frontera y el Club Jimena Runners, organiza el **Sábado 26 de abril de 2025** el "X TRAIL PARQUE NATURAL LOS ALCORNOCALES DE JIMENA DE LA FRONTERA". Dicha prueba dará salida a las **10:00 horas**, y se cerrará el control a las **13:30 horas**. La participación estará limitada a **500 corredores**. En esta edición se puede optar por Trail de recorrido corto (12Km) o el Trail largo (21,8 km).

#### TRAIL LARGO (21,8 Km)

La prueba **NO ES UNA RUTA SENDERISTA**, por lo tanto, recordamos a nuestros corredores que **NO PODRÁN HACER LA PRUEBA ANDANDO**. De este modo, serán descalificados de la competición en el punto del **Km 5**, quedando fuera de la responsabilidad de la organización aquellos corredores que hasta el momento hayan ido caminando. Queremos hacer hincapié en este punto y recordar que seremos severos en este aspecto para evitar los problemas ocasionados en las ediciones anteriores.

Se ha trazado un recorrido de **21,8 km** con una elevación mínima de **7 metros** y una máxima de **286 metros**, que recorrerá tipos de terreno como carril, camino de adoquines, pista de hormigón, asfalto, camino empedrado, sendero de piedras, zona rocosa, vereda y campo a través. Predominando el recorrido por zona natural y en buen estado para el corredor. El trazado del el "X TRAIL PARQUE NATURAL LOS ALCORNOCALES DE JIMENA DE LA FRONTERA" se ha modificado respecto a la edición anterior, quedando el recorrido de la siguiente manera:

La salida tendrá lugar en el Pabellón Municipal, a las entradas del pueblo. Los corredores subirán desde allí por la Avenida de los Deportes y justo al llegar al Restaurante Cuenca, doblarán a la izquierda para seguir por la Pasada de Alcalá (**Km 1**). Por ahí seguirán hasta el Puente de Hierro, pero se desviarán a la derecha y luego a la izquierda para continuar por el sendero del Río Hozgarganta (**Km 2 y Km 3**). Dejando a la izquierda el río, los participantes llegarán al punto donde existe un sendero de subida al Mirador "El Risco" (**Km 4**). Todos tendrán que subir por ese sendero y cuando lleguen cima tendrán que hacer una pequeña bajada y girar a la izquierda para seguir en dirección de La Cruz Blanca (**Avituallamiento 1**), donde girarán a la izquierda para bajar por el carril que los lleva de nuevo al Río Hozgarganta. Cuando bajen, tendrán que doblar a la izquierda y así seguir por el mismo sendero que ya siguieron en la ida (**Km 6**), dejando esta vez el río a mano derecha. Cuando lleguen al Puente de Hierro de nuevo (**Km 7**), tendrán que atravesarlo (**Avituallamiento 2**) y desviarse por el sendero

que está al otro lado del río, en dirección al Molino de San Francisco, siguiendo el arroyo del Cañuelo (Km 8 y Km 9). Siguiendo nuestro trazado llegarán al carril de las Viñas, que con su serpenteo tendrán que ir subiendo hasta arriba (Km 10, km 11, km 12 y km 13), a la altura de la carretera (Avituallamiento 3). En lugar de bajar por la carretera, se desviarán por otra finca privada que se encontrarán a mano izquierda (Km 14) y dejando a la carretera a mano derecha, hasta llegar a un explanada "El Búho" donde se girará a la derecha para cruzar la carretera y coger el carril de de la finca "El Coto" (Km 15, km 16, km 17), bajarán dirección al cruce que enlaza con la "Vereda Real" junto al cortijo "El Rancho los Lobos" (Km 18). En este punto giraremos a la izquierda dirección Jimena de la Frontera, por ahí seguirán el trazado hasta el tramo de carretera llegando al Avituallamiento 4 (Km 19, km 20) junto al Puente de Hierro de nuevo, justo antes de cruzarlo girarán a la derecha hasta llegar a la pasada del río, donde harán una pequeña subida (Km 21) para girar a la izquierda por el camino peatonal "Caminito Amarillo" dirección al pabellón municipal donde estará la meta (Km 21,8).

La organización se encargará de **señalizar** todo el recorrido y de colocar personal en aquellos lugares donde pueda haber algún tipo de confusión para el corredor. Además, cada punto kilométrico estará señalado con su respectiva baliza.

Dentro del recorrido el corredor tendrá a su disposición **5 puntos de avituallamiento**. El primero lo encontrará (Km. 4,7). El segundo estará colocado al (Km.7,5 ), el tercero (Km.13), el cuarto avituallamiento ( km.20) y último al finalizar la carreta (Km.21,8, Meta).

## **TRAILCORTO (12 km)**

La prueba **NO ES UNA RUTA SENDERISTA**, por lo tanto, recordamos a nuestros corredores que **NO PODRÁN HACER LA PRUEBA ANDANDO**. De este modo, serán descalificados de la competición en el punto del **Km 5**, quedando fuera de la responsabilidad de la organización aquellos corredores que hasta el momento hayan ido caminando.

Se ha trazado un recorrido de **12 km** con una elevación mínima de **7 metros** y una máxima de **286 metros**, que recorrerá tipos de terreno como carril, camino de adoquines, pista de hormigón, asfalto, camino empedrado, sendero de piedras, zona rocosa, vereda y campo a través. Predominando el recorrido por zona natural y en buen estado para el corredor. El trazado queda de la siguiente manera:

La salida tendrá lugar en el Pabellón Municipal, a las entradas del pueblo. Los corredores subirán desde allí por la Avenida de los Deportes y justo al llegar al Restaurante Cuenca, girarán a la izquierda para seguir por la Pasada de Alcalá (**Km 1**). Por ahí seguirán por el Puente de Hierro, para luego desviarse a la derecha para

continuar por el sendero del Río Hozgarganta (Km 2) en dirección al Molino de San Francisco, siguiendo el arroyo del Cañuelo (Km 3 y Km 4). Siguiendo nuestro trazado llegarán al carril de las Viñas, que con su serpenteo tendrán que ir subiendo hasta arriba (Km 5, km 6, km 7), a la altura de la carretera (Avituallamiento 1). En lugar de bajar por la carretera, se desviarán por otra finca privada que se encontrarán a mano izquierda (Km 8) y dejando a la carretera a mano derecha, hasta llegar a un explanada "El Búho" donde se girará a la izquierda para continuar por la carretera hasta llegar al Avituallamiento 2 (Km 9, km 10) junto al Puente de Hierro de nuevo, justo antes de cruzarlo girarán a la derecha hasta llegar a la pasada del río, donde harán una pequeña subida (Km 11) para girar a la izquierda por el camino peatonal "Caminito Amarillo" dirección al pabellón municipal donde estará la meta (Km 12).

La organización se encargará de **señalizar** todo el recorrido y de colocar personal en aquellos lugares donde pueda haber algún tipo de confusión para el corredor. Además, cada punto kilométrico estará señalado con su respectiva baliza.

Dentro del recorrido el corredor tendrá a su disposición **3 puntos de avituallamiento**. El primero lo encontrará (Km 7). El segundo estará colocado al (Km 10), y último al finalizar la carreta (Km 12, Meta).

La modalidad senderista no es competitiva, solo podrán optar al premio a los participantes más veterana y más veterano.

## 1.1. CATEGORÍAS

Se realizarán las siguientes **clasificaciones por categorías**, diferenciadas cada una de ellas por **sexo** (masculino y femenino) para ambos recorridos:

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO	EDAD
Junior	2007 - 2006	18 - 19 años
Promesa	2005 - 2003	20 - 22 años
Sénior A	2002 - 1996	23 - 29 años
Sénior B	1995 - 1991	30 - 34 años
Veteranos A	1990 - 1986	35 - 39 años
Veteranos B	1985 - 1981	40 - 44 años
Veteranos C	1980 - 1976	45 - 49 años
Veteranos D	1975 - 1971	50 - 54 años
Veteranos E	1970 - Adelante	A partir de 55 años
Corredor Local	Todos los locales	Todas las edades

## 1.2. SERVICIOS

- **Servicio Médico.** Dispondremos de ambulancias y servicios sanitarios para cualquier tipo de incidencia durante la carrera.
- **Servicio de Masaje.** La Escuela Quirotema de Algeciras realizará servicios de masajes en meta para todos aquellos corredores que lo necesiten.
- **Aseos.** Los corredores tendrán a su disposición aseos en el Pabellón Municipal y en el Estadio de fútbol de Jimena de la Frontera.
- **Zona de aparcamiento.** Tendremos cinco zonas señalizadas para que puedan aparcar los coches los corredores.
- **Policía Local, Guardia Civil, Bomberos y Protección Civil.** Contaremos con el apoyo de varios agentes de la policía local, guardia civil, bomberos y protección civil para el correcto desarrollo de la prueba.
- **Vehículo apoyo y corredor escoba.** En algunos tramos será un vehículo y en otros un chico (tramos en los que no puede entrar el vehículo).

## 1.3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones podrán realizarse en la página web: <https://www.dorsalchip.es>

La cuota de inscripción es variable; la prueba corta desde **22€** hasta el **28 de Febrero**, y **25€** durante los meses de Marzo y Abril, y una hora antes de la carrera, La prueba larga desde **25€** hasta el **28 de Febrero**, y **28€** durante los meses de Marzo y Abril, y una hora antes de la carrera, El plazo para tales se abrirá el **Miércoles 18 de Diciembre** y se cerrará el **viernes 25 de Abril a las 14:00 h.** También se puede cerrar antes si se llena el cupo de 500 dorsales. Una vez realizada la inscripción, la cuota **NO SERÁ REEMBOLSADA**, excepto en el caso de que la prueba no se desarrolle.

## 1.4. RETIRADA DE DORSALES

Los dorsales se podrán retirar el día antes de la prueba de 18:00 a 20:00 horas y el mismo día de la carrera en la **Pabellón Municipal** de Jimena de la Frontera desde las **7:30 horas** hasta las **9:00 horas**.

## 1.5. NORMAS BÁSICAS Y DESCALIFICACIONES

Serán motivo de **descalificación** y, por lo tanto, perderá el derecho a los premios y obsequios los siguientes:

- No realicen el recorrido completo.
- No realicen el recorrido en el tiempo máximo exigido por la organización (3 horas y 30 minutos).
- No lleven el dorsal y el chip bien visibles durante todo el recorrido, lo manipulen y/o lo ceda a otro componente.
- Corran con el dorsal adjudicado por otro corredor.
- Entren a meta sin el dorsal.
- No atiendan a las instrucciones de la organización.
- Comportamiento irrespetuoso a la organización o a cualquier compañero.
- La organización se reserva el derecho de modificar estas normas, siempre con previo aviso.

## 1.6. CLASIFICACIONES

La **clasificación** de los corredores será única y exclusivamente competencia de la empresa de **cronometraje** y de la **organización**.

## 1.7. CRONOMETRAJE

El cronometraje de la carrera se realizará por la empresa "**DORSALCHIP**".

Ésta estará colocada en el lugar de la salida y en el de meta (Siendo en este caso el mismo lugar). Cada corredor deberá pasar por encima de la alfombra de control obligatoriamente a la llegada a meta.

## 1.8. VEHÍCULOS

Los únicos **vehículos autorizados** a seguir la prueba son los designados por la organización, quedando totalmente **prohibido** seguir a los corredores en moto, bicicleta o cualquier otro tipo de vehículo.

## 1.9. ZONA DE SALIDA Y META

Tanto la salida como la meta estarán ubicadas en el Pabellón Municipal (**Jimena de la Frontera**). Está señalada en el plano del recinto.

## 1.10. SEGURO

Todos los participantes oficialmente inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguros de **responsabilidad civil**, por daños a terceros y de **accidente**, que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del reglamento... ni las producidas en los desplazamientos o desde el lugar donde se desarrolle la prueba.

## 1.11. PREMIOS Y OBSEQUIOS

El Club Jimena Runners y el Ayuntamiento de Jimena de la Frontera entregarán trofeos a los siguientes:

- 3 Primeros corredores en cruzar la línea de meta de cada género.
- 3 Primeros Clasificados de cada **categoría** y **género**.
- 3 Primeros Clasificados **locales** de cada **género**.
- 3 Clubes con **mayor participación** en la carrera que acaben la misma.
- Corredor más veterano y corredora más veterana de la prueba.

\* Los trofeos **NO** son acumulables.

Cada uno de los participantes a la prueba recibirá a su "**BOLSA DEL CORREDOR**", la cual incluirá (por definir aún). También, cada corredor que logre llegar a meta obtendrá nuestra **MEDALLA FINISHER**.

Además de todo esto, todos los participantes están invitados a un plato de **paella gratis** por parte de la organización. Y después de la comida y de la entrega de trofeos, se hará un **sorteo con varios productos de nuestros patrocinadores** que podrán participar con vuestro número de dorsal.

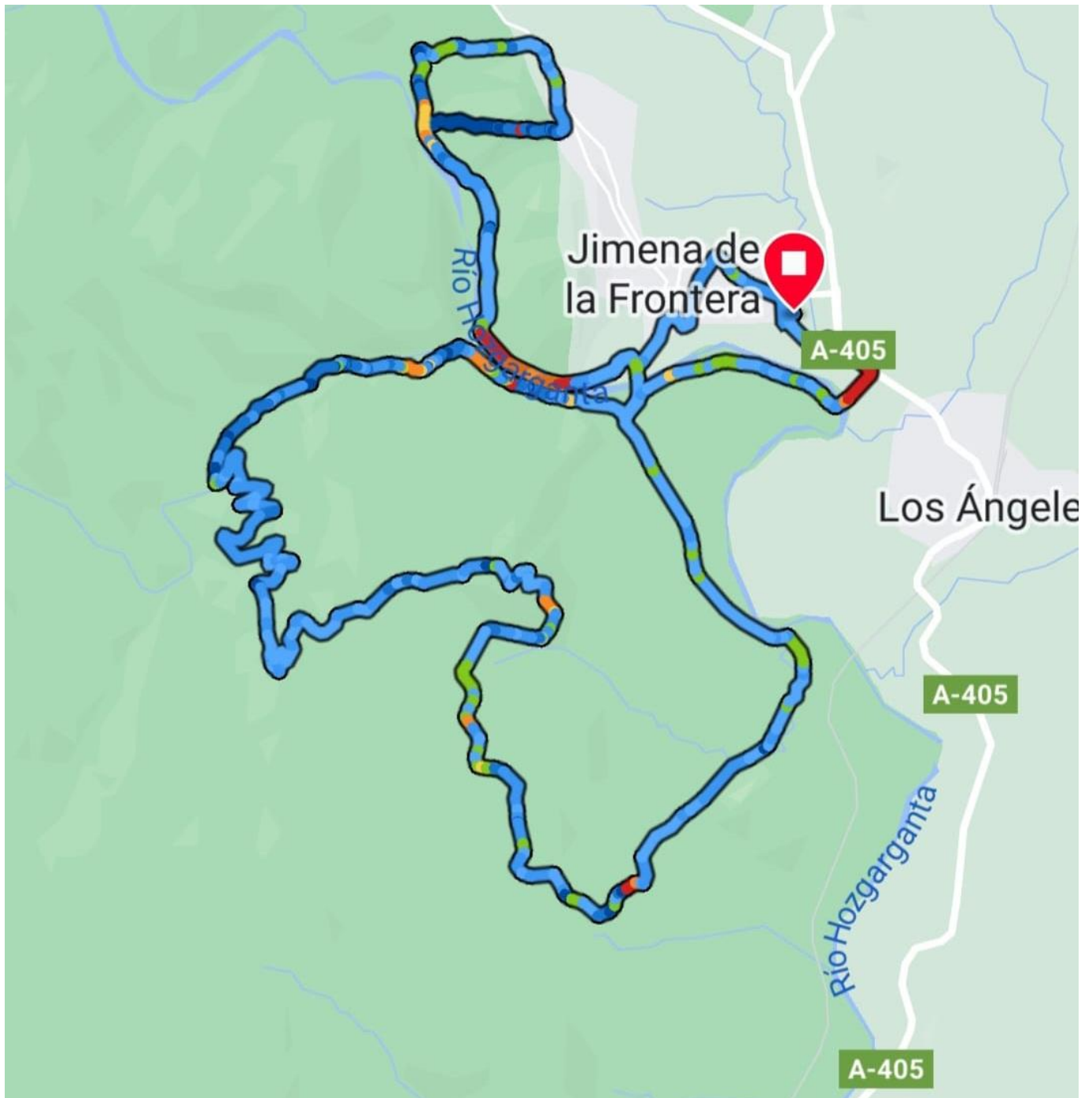
También dispondremos de otras actividades para toda la familia; PEQUE TRAIL, zona de juego para los niños, concierto, DJ, etc.

La Organización tiene el derecho de poder modificar el recorrido o cualquier aspecto de la prueba.



## 1.12. ANEXOS

- Plano Carrera TRAIL LARGO.



- Enlace recorrido de la carrera PRUEBA RECORRIDO LARGO

<https://strava.app.link/MpcA4yJFIEb>

- Plano Carrera TRAIL CORTO.



- Enlace recorrido de la carrera PRUEBA RECORRIDO CORTO

<https://www.strava.com/activities/10608459612>



- Plano del Recinto.

