



# DOSSIER DEL CORREDOR

## CARRERA CORTA E INCLUSION 11 KM

**CxM**  
**ALCAPARAÍN**  
**TRAIL** Carratraca  
2025

**12** 2025  
**OCT 5**

**11** +600M  
**KM**  
CARRERA CORTA  
+ MODALIDAD  
INCLUSIVA  
(JOÛLETTE, BARRA DIRECCIONAL PARA CIEGOS, ETC)

**27** +1.800M  
**KM**  
CARRERA LARGA  
+ MODALIDAD  
POR EQUIPOS

MÁS INFO E INSCRIPCIÓN

La CxM IV edición y Kv "Finca Smark" son pruebas deportivas en la naturaleza; que trata de respetar y conservar el medio ambiente, que podréis, disfrutar el fin de semana día 11 y 12 de octubre 2025, por ello, todos los corredores participantes se comprometen a seguir las normas de buen uso y respeto dentro del paraje Sierra de Alcaparaín, daros las GRACIAS y una calurosa BIENVENIDA, por depositar vuestra confianza en esta IV Edición de Alcaparaín trail/2025 que está llena de novedades pensadas por y para vosotros/as.

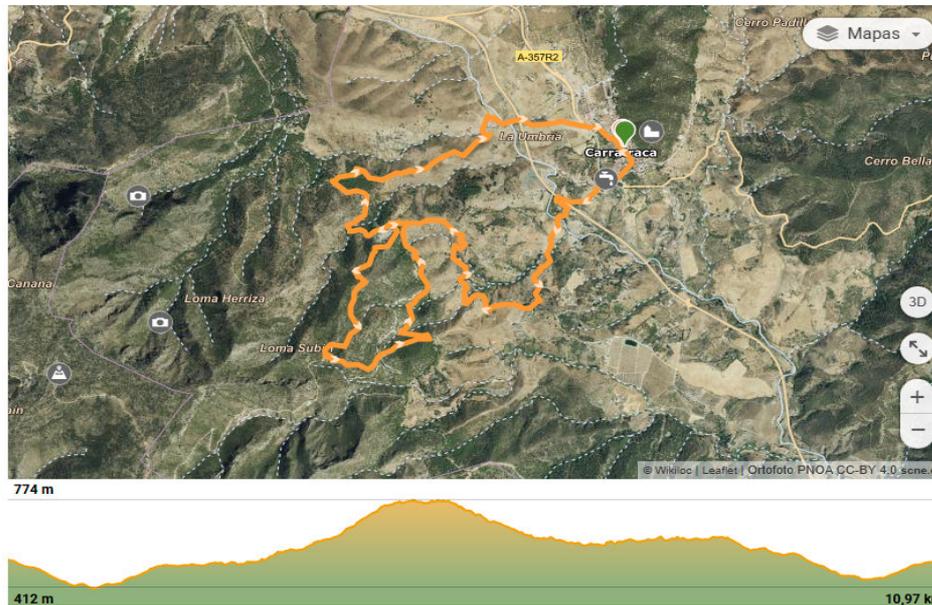
Será un verdadero placer teneros con nosotros, disfrutando de este grandísimo evento en el que

vosotros los corredores sois los principales protagonistas.

Os espera recorridos espectaculares, con vistas maravillosas, cimas rocosas y frondosos bosques de pinos que nutren todo el entorno de la sierra de Alcaparaín del término de Carratraca, siendo el mismo circuito para ambas prueba.

A destacar como en otros años la programación lúdico-festiva que tenemos preparada, para que disfrutéis en familia el día ante de la carrera y después de la carrera, nuestra zona de salida-meta se transformara en un espacio para compartir experiencias, charlas y un rato agradable amenizado con "VANE SPEAKER" y "PACO dj".

Recordar que contáis con la ayuda de un gran equipo de voluntarios y una organización que desea que vuestra experiencia sea especial, *CIENTO DE VOLUNTARIOS ENTREGADOS Y AL SERVICIO DE TU DIVERSION ESTO ES CARRATRACA.*



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/cxm-alcaparain-trail-corta-2024-160888749>

#### ESTADISTICA DE LA RUTA

Distancia: 10,970Km.  
 Desnivel Positivo + 482m.  
 Altitud Máxima: 774m  
 Altitud Mínima: 419m

#### AVITUALLAMIENTOS /SOLIDOS Y LIQUIDOS

PK, de carrera 6,500 (*Puerto Blanco*)  
 PK, de carrera 8,100 (*Camino del lagar*)

#### INSCRIPCIONES

La apertura de inscripciones para la CxM Alcaparaín trail/2025 será desde el viernes **16 de mayo a partir de las 21,00 horas** y hasta el día 5 de septiembre/2025, una vez realizada la inscripción, solo se accederá a la devolución del 70% del importe en caso de lesión, enfermedad o imperativo laboral hasta el 15 de septiembre/2024.

La recogida de dorsales y bolsa del corredor será en el Pabellón Antonio Fernández "El Pereño" los días:

- Viernes 10 de octubre en horario de 17:00 a 20:00 horas. *(también se podrá recoger dorsales para (Kv "Finca Solmark" que se celebrará día 11 octubre)*
- Sábado 11 de octubre en horario de 10:00 a 13,30 y de 16:00 a 20:00 horas.
- Domingo 12 de octubre mismo día de la carrera en horario de 07:00 a 8,30 horas.

En este mismo lugar habrá habilitado un lugar para que depositéis vuestros objetos personales debidamente señalado con cartel de GUARDARROPA y atendido por personal de la organización; Ludoteca con el objetivo principal de que los niños sean atendidos; servicios de aseos y duchas y colchonetas para todo corredor que quiera pasar la noche, igualmente se informa que en zona de Salida/Meta se instalara una barra con comida y bebida para que todos los acompañantes puedan disfrutar de este día en familia.

Para recogida de dorsales a tercera persona es necesario entregar el documento anexo de solicitud recogida de dorsales que se adjunta en la pagina 6 de este dossier.

## **BOLSA DEL CORRED@S**

La bolsa del corredor está compuesta por:

- |   |  |
|---|--|
| ➤ Mochila serigrafiada con logo de la prueba. | <u>PRENDAS SUPLETORIAS QUE PUEDEN ADQUIRIR POR COMPRA AL INSCRIBIRSE</u> |
| ➤ Dorsal del corred@s.                        | ➤ Falda con malla trail.   |
| ➤ Camiseta.                                   | ➤ Pantalón corto Trail.  |
| ➤ Toalla de gym.                              | ➤ Chaleco cortaviento con bolsillo.                                      |
| ➤ Productos sabor a Málaga.                   |  |

## **MATERIAL DEL CORRED@S**

### OBLIGATORIO

- Recipiente de hidratación de 500ml, lleno de agua y para que pueda reexportar en los avituallamientos.
- Vaso o similar para beber en los avituallamientos.
- Teléfono móvil encendido y con batería completa.

### NO OBLIGATORIO (Recomendable)

- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Gorra.
- Y cualquier otro recipiente para agua.

*Por motivos ecológicos EN LOS AVITUALLAMIENTO, por eso os pedimos vasos para ir llenado en los avituallamientos e igualmente o rogamos que cualesquiera cosas que se tenga que tirar sea depositado en las zonas de los avituallamientos o entregado a cualquier voluntario que estarán en el recorrido y os podrá ayudar.*

El recorrido estará señalizado con cintas, carteles y flechas, así como con personal voluntario de la Organización y personal de Protección Civil en aquellos lugares que se estime oportuno con vehículo y con todo material necesario para el desarrollo de sus funciones los cuales están en contacto directo con la dirección de la Organización.

El Sistema de Comunicación entre los distintos puntos de control será mediante radios walkies-talkies a través de la REMER (Red Radio Emergencia Málaga) que establecerán una malla de transmisiones en VHF y móviles.

#### **APARCAMIENTOS; DESAYUNO Y SERVICIO DE FISIOTERAPIA PROXIMO A LA ZONA DE SALIDA.**

**APARCAMIENTO** la zona recomendada por la Organización se encuentra frente al polideportivo, es fácilmente reconocible se trata de una zona amplia señalizada, con zona habilitada para la movilidad reducida y atendida por personal competente de la organización.

El servicio de FISIOTERAPIA será realizado por personal profesional a 20m de la zona de salida/Meta en horario de 11:00 a 15:00.

DESAYUNO La organización ha contactado con varios establecimientos que se han comprometido al igual que en años anteriores a ofrecer el servicio y para tu planteamiento se puede descargar el siguiente enlace o en código QR donde aparecen los diferentes puntos de interés para vosotr@s.

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=10tn5SfXf56hbwNMQWgihzT6zhAYUEYQ&usp=sharing>.



**ENTREGA DE PREMIOS**

En la zona de Salida/Meta a partir de 13,30 horas aproximadamente en las categorías que se hayan completado.

CARRERA CORTA E INCLUSION 11 KM		
CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO
CADETE	Año de 2009 a 2010	
JUVENIL	Año de 2007 a 2008	
JUNIOR	Año de 2005 a 2006	
PROMESA	Año de 2002 a 2004	
SENIOR	Año de 1986 a 2001	
VETERANA A	Año de 1976 a 1985	
VETERANA B	Año de 1966 a 1975	
VETERANA C	Año de 1965	
DIVERSIDAD FUNCIONAL	Categoría única (no se diferencia entre masculino y femenino)	
DIVERSIDAD FUNCIONAL	Categoría única (no se diferencia entre masculino y femenino)	

### SOLICITUD PARA RECOGIDA DE DORSALES A TERCERO

El abajo firmante (titular del dorsal )

Don/Doña \_\_\_\_\_ con D.N.I \_\_\_\_\_ y dorsal núm. \_\_\_\_\_.

AUTORIZO a

Don/Doña \_\_\_\_\_ con D.N.I \_\_\_\_\_.

A recoger mi dorsal dada mi imposibilidad para asistir personalmente. Y por tanto, le facilito y doy mi consentimiento, de los siguientes documentos firmados personalmente por mi persona para que sean entregados en el momento de recoger el dorsal.

- ✓ Fotocopia del DNI del titular del dorsal.
- ✓ Fotocopia del DNI de la persona autorizada que recoge el dorsal.

Fdo. El Titular del dorsal

Fdo. La persona que recoge el dorsal